

**Datum och tid**

Nuvarande: 2026-03-31

Föregående: 2026-02-24

Underlag säkerställt av: Andreas Hornwall

Ärendenummer: 2026-001444

Energimyndighetens nationella lägesbild

Energimyndighetens lägesbild publiceras som regel sista tisdagen i varje månad och syftar till att redovisa aktuellt energiläge i koppling till försörjningstrygghet samt underlag för beslut och åtgärder med tonvikt på områdena säkerhetspolitik, el, gas, olja/drivmedel, fjärrvärme/kyla och cybersäkerhet.

Energimyndighetens bedömning för Sveriges energiförsörjning

- Elförsörjningen bedöms i dagsläget stabil.
- Värmeförsörjningen bedöms generellt som stabil.
- Gasförsörjningen bedöms vara stabil för närvarande och tillgången på den dansk-svenska marknaden bedöms fortsatt som god. Ingen försörjningsrisk ses i vare sig Sverige eller EU till följd av händelseutvecklingen i Mellanöstern, men EU går in i lagringssäsongen med mycket låga lager och höga gaspriser.
- Sverige upplever hittills inga försörjningsavbrott som en följd av kriget i Iran och stängningen av Hormuzsundet. Prognosen framåt är mer osäker då det är först i april som de uteblivna leveranserna från Hormuzsundet kan märkas på marknaden.

Lägesbedömning sedan 2026-02-24 och fortsatt arbete

- Energimyndigheten uppmanar fortfarande samhällsviktiga aktörer, energianvändare och energibranschen att kontinuitetssäkra sin verksamhet samt öka sin övervakning av onormala händelser och rapportera avvikelser enligt säkerhetsskyddslagen (2018:585) till ansvarig myndighet.
- Myndigheter och privata aktörer som bedriver säkerhetskänslig verksamhet ska skyndsamt anmäla till Säkerhetspolisen om de får kännedom om säkerhetshotande händelser eller verksamhet. Om de formella rekvisiten för en anmälan inte är uppfyllda enligt 2 kap 4 § säkerhetsskyddsförordningen (2021:955), anmäl det som tips till Säkerhetspolisen på sidan Tipsa oss.
- Energimyndigheten uppmanar alla aktörer att vid försök till dataintrång och incidenter fortsatt rapportera till berörd myndighet och att arbeta aktivt och systematiskt med informations- och cybersäkerhet. Följ MCF:s anvisningar och rekommendationer från CERT-SE för stärkt skydd mot cyberangrepp och råd gällande förebyggande och hantering av IT-angrepp.

För mer omfattande uppdatering av energimarknader kan man prenumerera på Energimyndighetens marknadsrapporter

- [Elmarknadsrapport](#) (Månadsvis)
- [Läget på de globala energimarknaderna](#) (Olja, naturgas, kol och utsläppsrätter, varannan onsdag)
- [Biodrivmedel och fasta biobränslen](#) (Månadsvis)



1 Sveriges energiläge

Normalläget och/eller händelser, trender eller avvikelser

Omvärldsläget

- Det pågående kriget i Mellanöstern har medfört att fartygstransporterna genom Hormuzsundet i praktiken stoppats sedan början av mars. Hormuzsundet utgör en kritisk passage för världens energimarknader då stor del av världens olja, drivmedel och flytande naturgas (LNG) dagligen passerar genom sundet. Samtidigt har attacker löpande riktats mot energiinfrastruktur i flertalet länder runt om i regionen. Kriget och framför allt stoppet i Hormuzsundet har därför medfört kraftiga prisökningar på olje- och gasmarknaderna. Stoppet i Hormuzsundet medför också och en betydande risk för störningar i fysiska leveranser runt om i världen, vilken ökar ju längre stoppet pågår. Den största delen av olje- och gasexporten genom Hormuzsundet går i normalfall till Asien, vilket är den region som drabbats hårdast av stoppet. Jämfört med Asien importerar Europa en mindre mängd olja, drivmedel och LNG från Persiska viken men påverkas även indirekt genom högre priser och en åtstramning av tillgängliga importvolymerna från övriga exportmarknader.
- EU:s energiministrar ska under tisdagen 31 mars träffas digitalt för att diskutera möjliga koordinerade åtgärder för att hantera den alltmer ansträngda situationen på olje- och gasmarknaderna.

Elförsörjningen

- Försörjningsläget nationellt för el är i dagsläget stabilt.
- Fyllnadsgraden i Nordens vattenmagasin är fortsatt god men något under normala nivåer för årstiden. Magasinnivåer vecka 12 var 28,9 procent¹ vilket är på normal nivå i Sverige och 36,7 procent² (0,7 procentenheter under normalt) i Norge.
- Den hydrologiska balansen³ har förbättrats något till -22 TWh i mitten av mars (vecka 12) från -26 TWh i mitten av februari (vecka 7). Prognos pekar på en fortsatt förbättring de närmaste veckorna.
- Tillgänglig kapacitet i kärnkraften i Norden var 76 procent den 31 mars.⁴
- Oskarshamn 3 är i revision som pågår till 22 maj vilket gör 1400 MW otillgängligt i SE3.⁵
- Forsmark 3 är i revision som pågår till 4 april vilket gör 1172 MW otillgängligt i SE3.⁶ Forsmark 2 går på revision den 12 april.
- I Finland har Olkiluoto 2 begränsad kapaciteten med 155 MW till 4 april då revisionen startar.⁷ Även Olkiluoto 3 har begränsningar som varierar till september i år.⁸

¹ [Kraftläget vecka 12](#)

² [Magasinstatistikk - NVE](#)

³ Summan av vattenresurser i vattenmagasin, snölager, markvatten mm i förhållande till ett normalt värde.

⁴ [Otillgänglighet i kärnkraften](#)

⁵ [Nord Pool - Oskarshamn 3 - UMM Platform](#)

⁶ [Nord Pool - Forsmark 3 - UMM Platform](#)

⁷ [Nord Pool - Olkiluoto 2 - UMM Platform](#)

⁸ [Nord Pool - Olkiluoto 3 - UMM Platform](#)



- Avbrottssäsongen med underhåll och förnyelse i transmissionsnätet har börjat. För närvarande pågår avbrott i samband med stationsförnyelse i Glan vilket påverkar överföringen till och från SE3. Det får även påverka på exportkapaciteten i Norbalt och importkapaciteten från Finland till SE3.⁹ Det pågår även underhåll vid Stornorrfor-Moliden.¹⁰
- SwePol är ur drift och väntas starta 23 april¹¹.
- Baltic Cable begränsas av TenneT på grund av nätbegränsningar på tyska sidan.¹²
- Svenska kraftnät har tecknat avtal med Sydkraft Thermal Power om Karlshamnsverket för återuppbyggnadstjänst. Det är en del av att ha ett en återuppbyggnadsplan vid omfattande nätsammanbrott och att kunna återställa systemet vid större störningar.¹³

Försörjning av olja & drivmedel

- Sverige upplever hittills inga försörjningsavbrott som en följd av kriget i Iran och stängningen av Hormuzsundet. I dagsläget är det främst stigande priser för drivmedel som märkts av som en följd av händelserna och oro på marknaden.
- Prognosen framåt är mer osäker då det är först i april som de uteblivna leveranserna från Hormuzsundet kan märkas på marknaden. Försörjningen i Sverige bedöms generellt vara god framöver, bortsett från att tillgången till vissa drivmedelsprodukter, som flygbränsle, kan påverkas.
- Sverige importerar i regel inte råolja, bensin eller diesel från Mellanöstern. Europa importerar inte en stor andel råolja från regionen, och har dessutom en stor inhemsk produktion av bensin. Flera europeiska länder har dock importerat en stor mängd diesel från Mellanöstern, vilket kan ge indirekt påverkan på Sverige genom högre priser.
- Sverige och Europa importerar vanligtvis en del flygbränsle från Mellanöstern och marknaden för denna produkt upplevs i dagsläget stram. Flygbränsle produceras även i andra regioner, men konkurrens uppstår kring de volymer som finns att tillgå på marknaden. Prognosen för denna produkt framöver är mer osäker.
- Druzhba pipeline är fortsatt inte i bruk, vilket gör att Slovakien och Ungern upplever kraftiga störningar gällande råoljetillförsel till landet.

Gasförsörjningen

- Försörjningsläget nationellt för gas är stabilt och ingen försörjningsrisk ses i dagsläget.
- Stängningen av Hormuzsundet och avbrotten i Mellanöstern har en begränsad direkt påverkan på de europeiska gasimporterna, men hittills är stigande gaspriser den tydligaste effekten.
- Sverige och resten av EU går in i lagringssäsongen med lägre lager än vanligt och är vid den här tidpunkten de lägsta lagerna har varit sedan 2022. Lagernivåerna i Sverige är 9%, 33% i Danmark samt 28% i hela EU.¹⁴

⁹ [Nord Pool - Glan - UMM Platform](#)

¹⁰ [Nord Pool - Stornorrfor-Moliden - UMM Platform](#)

¹¹ [Nord Pool - SwePol - UMM Platform](#)

¹² [Nord Pool - Baltic Cable - UMM Platform](#)

¹³ [Svenska kraftnät stärker leveranssäkerheten | Svenska kraftnät](#)

¹⁴ [European Gas Flow dashboard by ENTSOG](#)



- Framöver bedöms försörjningen i Sverige vara fortsatt god, men en långsiktig prognos är i dagsläget svår att göra.

Värme- och kylförsörjningen

- Efter två vintermånader med ovanligt låga temperaturer slog väderleken om till mildare väder i mars.
- Uppröjningsarbetet efter stormen Johannes pågår.
- Isbrytning till havs pågår i svenska farvatten nu enbart i Bottenviken och mycket av isen har smält bort.¹⁵

Säkerhet

Läget inom cybersäkerhet bedöms vara stabilt. Det finns inget som antyder på att den nationella energiförsörjningen påverkas.

2 Konsekvenser

Påverkan på Energimyndighetens samhällsviktiga verksamheter och funktioner

Elförsörjningen

- Ingen påverkan

Försörjning av olja & drivmedel

- Ingen påverkan

Gasförsörjningen

- Ingen påverkan

Värme- och kylförsörjningen

- Ingen påverkan

Påverkan på externa aktörer, grupper eller individer

Elförsörjningen

- Ingen påverkan

Försörjning av olja & drivmedel

- I dagsläget är det ingen påverkan gällande fysisk tillgång till drivmedel i Sverige. De högre priserna kan dock ge viss påverkan på tillgång.

Gasförsörjningen

- Ingen påverkan

Värme- och kylförsörjningen

- Vid perioder med långvarig kyla förbrukas betydande mängder bränsle för värmeproduktion. Även småhus med fastbränsleeldning (ved, pellets etc.) kan få en väsentligt högre bränsleförbrukning under långdragna perioder med kyla sent under uppvärmningssäsongen.

¹⁵ [Aktuella restriktioner](#)



- I samband med uppröjning efter stormen Johannes väntas även en ökad mängd bränslesortiment att tas ut vilket kan ha en positiv påverkan på prisbilden.¹⁶

Påverkan på energileverans/energimarknad

Elförsörjningen

- Ingen påverkan

Försörjning av olja & drivmedel

- En del tankerfartyg är fast i Persiska viken, vilket gör att det kan bli större konkurrens kring vissa typer av fraktfartyg för olja och oljeprodukter globalt.
- För flygbränsletransporter som tidigare passerat Hormuzsundet behöver alternativa importkällor till viss del ersätta dessa volymer framöver.
- Eftersom gasförsörjningen bedöms stabil påverkas inte raffinaderiers verksamhet, som är beroende av gas för tillverkningsprocessen, i Sverige.

Gasförsörjningen

- I dagsläget ingen påverkan på tillgången av gas till Sverige, men höga gaspriser kan ge lägre incitament att lagra inför uppvärmningssäsongen.

Värme- och kylförsörjningen

- Internationella spotpriser på flis och pellets hade en topp i början av februari men har sedan fallit tillbaka kraftigt.¹⁷ Uppröjningen av stormfällda träd kommer ha en positiv påverkan på utbud och priser på bränslemarknaden.

2.1 Antaganden och bedömning av konstaterade energiläget.

Vilken verksamhet/funktion/aktör/grupp/individ kan beröras nu eller framåt?

Elförsörjningen

- Generellt bedöms elförsörjningen i Sverige vara stabil. Plötsligt bortfall av produktion, begränsningar i överföring eller hastiga väder- och temperaturförändringar kan ändra marginalerna i kraftsystemet och hastigt påverka elprisområdena genom så väl kort som långsiktiga priser.

Försörjning av olja & drivmedel

- I dagsläget är priset den faktorn som påverkar tillgången, vilket kan påverka vissa sektorer i samhället.

Gasförsörjningen

- Ingen påverkan

Värme- och kylförsörjningen

- Bränsleanvändare som värmeproducenter och småhus kan få ett förhöjt bränslebehov vid långvarigt kallt väder även sent under uppvärmningssäsongen.

¹⁶ [Stormen Johannes - samlad information | Mellanskog](#)

¹⁷ [International Biomass Exchange | BALTPool](#)



Vilka informationsbehov bedöms finnas nu och framåt hos olika aktörer/målgrupper?

Elförsörjningen

- Ingen påverkan

Försörjning av olja & drivmedel

- Energimyndigheten har löpande dialog med ett stort antal aktörer.

Gasförsörjningen

- Ingen påverkan

Värme- och kylförsörjningen

- Information om tillgängligt bränsle att komplettera med vid behov.

2.2 Antaganden och bedömning av konsekvenser

Elförsörjningen

0–3 månaders sikt (kort sikt): Generellt bedöms elförsörjningen i Sverige vara stabil. Plötsligt bortfall av produktion, begränsningar i överföring eller hastiga väder- och temperaturförändringar kan dock ändra marginalerna i kraftsystemet och hastigt påverka såväl kort- som långsiktiga priser. Stigande gas- och oljepriser driver upp elpriserna på kontinenten, vilket även påverkar prisnivåerna i södra Sverige. Påverkan är dock svagare under sommarhalvåret när förbrukningen i Sverige är lägre än under vintern.

3–6 månaders sikt (medellång sikt): Generellt bedöms elförsörjningen i Sverige vara stabil i sommar. Plötsligt bortfall av produktion, begränsningar i överföring eller hastiga väder- och temperaturförändringar kan dock ändra marginalerna i kraftsystemet och hastigt påverka såväl kort- som långsiktiga priser.

6–12 månaders sikt (lång sikt): Elförsörjningen på längre sikt påverkas starkt av elsystemets utveckling. Den europeiska omställningen från gas till el kan leda till en ökad elanvändning i länder som Sverige är sammankopplade med och därmed finns en risk att effekthalansen försämrats, vilket i sin tur gör att elpriset ökar under timmar när resurssituationen (elproduktion och överföring) är begränsad. Om situationen i Mellanöstern fortgår kan stigande gas- och oljepriser på kontinenten påverka elpriserna i främst södra Sverige även fortsättningsvis.

**Försörjning av olja & drivmedel**

0–3 månaders sikt (kort sikt): Sverige upplever hittills inga försörjningsavbrott som en följd av kriget i Iran och stängningen av Hormuzsundet. I Europa är prognosen liknande, förutom att andra länder generellt är mer beroende av import av diesel. Gemensamt för hela den europeiska marknaden är att tillgång till flygbränsle bedöms stram. I dagsläget är det svårt att förutse hur situationen kommer se ut längre än 1–2 månaders sikt framåt.

3–6 månaders sikt (medellång sikt): Drivmedelsförsörjningen på medellångsikt är avhängig utvecklingen i Mellanöstern. Dels beror det på hur länge Hormuzsundet kommer vara stängt för majoriteten av leveranserna, dels beror det på om ytterligare energiinfrastruktur utsätts för attacker. Ett återöppnande av Hormuzsundet skulle kunna återställa leveransflöden relativt snabbt, medan skadade energianläggningar kan ta månader till år att laga.

6–12 månaders sikt (lång sikt): Drivmedelsförsörjningen på längre sikt är svår att bedöma i dagsläget.

Gasförsörjningen

0–3 månaders sikt (kort sikt): Sverige upplever i dagsläget inga försörjningsstörningar till följd av händelseutvecklingen i Mellanöstern. Prognosen i EU är liknande, där inga försörjningsrisker ses i dagsläget.

3–6 månaders sikt (medellång sikt): Gasförsörjningen på medellång sikt påverkas starkt av utvecklingen i omvärlden. EU behöver börja fylla sina gaslager inför uppvärmningssäsongen, men med höga gaspriser kan detta påverka incitamentet att lagra tillräckligt inför vintern och därmed utgångsläget inför uppvärmningssäsongen. Tillgängligheten av LNG kan också komma att påverka hur försörjningsläget ser ut framöver.

6–12 månaders sikt (lång sikt): Gasförsörjningen på lång sikt påverkas starkt av den övergripande omvärldsutvecklingen. Det är därmed svårt att göra en bedömning i dagsläget.

Värme- och kylförsörjningen

0–3 månaders sikt (kort sikt): Bränsleanvändare utan leveransavtal eller motsvarande kan få problem med kompletterande bränsleanskaffning efter en eventuell ytterligare period med långvarig kyla.

3–6 månaders sikt (medellång sikt): Trädbränsle efter upparbetning av virke från stormen Johannes kommer att nå marknaden.

6–12 månaders sikt (lång sikt): Den skogsindustriella konjunkturen är betydelsefull för hur mycket trädbränsle som produceras.

Eventuella spridningseffekter

Elförsörjningen

- Inga eventuella spridningseffekter att rapportera

Försörjning av olja & drivmedel

- Inga eventuella spridningseffekter att rapportera



Gasförsörjningen

- Inga eventuella spridningseffekter att rapportera

Värme- och kylförsörjningen

- Inga eventuella spridningseffekter att rapportera

3 Åtgärder

Genomförda, pågående och planerade åtgärder

Elförsörjningen

- Inget att rapportera

Försörjning av olja & drivmedel

- Energimyndigheten uppdaterar löpande den externa hemsidan med information om den senaste utvecklingen och bedömning på drivmedelsmarknaden. Myndigheten håller även löpande kontakt med branschaktörer. Om det blir aktuellt kan Sverige tillgängliggöra beredskapslager av olja och drivmedel på marknaden.

Gasförsörjningen

- Inget att rapportera

Värme- och kylförsörjningen

- Inget att rapportera

3.1 Antaganden och bedömningar av åtgärder

Behov av åtgärder i framtid – förväntad effekt?

Elförsörjningen

- Inget att rapportera

Försörjning av olja & drivmedel

- Inget att rapportera

Gasförsörjningen

- Inget att rapportera

Värme- och kylförsörjningen

- Inget att rapportera.

4 Resurser

Hur ser tillgången till resurser ut?

Elförsörjningen

- Tillgången är stabil



Försörjning av olja & drivmedel

- Tillgången är stabil i dagsläget. För vissa produkter, som flygbränsle, kan tillgången påverkas framöver.

Gasförsörjningen

- Tillgången är stabil

Värme- och kylförsörjningen

- Tillgången är stabil.

Finns behov av omfördelning/ransonering/prioritering av resurser?

Elförsörjningen

- Nej

Försörjning av olja & drivmedel

- Nej

Gasförsörjningen

- Nej

Värme- och kylförsörjningen

- Nej

4.1 Behov av resurser

Ange behov av åtgärder kopplat till resurser

Elförsörjningen

- Inget att rapportera

Försörjning av olja & drivmedel

- Inget att rapportera

Gasförsörjningen

- Inget att rapportera

Värme- och kylförsörjningen

- Inget att rapportera.

5 Aktörer och samverkan

Finns det behov av samverkan med andra aktörer?

Elförsörjningen

- Inget att rapportera

Försörjning av olja & drivmedel

- Energimyndigheten samverkar med ett stort antal myndigheter samt vissa branschaktörer.

Gasförsörjningen

- Inget att rapportera



Värme- och kylförsörjningen

- Inget att rapportera.

5.1 Antaganden och bedömningar av behovet av samverkan

Hur ser behoven av ytterligare samverkan ut?

Elförsörjningen

- Inget att rapportera

Försörjning av olja & drivmedel

- Inget att rapportera

Gasförsörjningen

- Inget att rapportera

Värme- och kylförsörjningen

- Inget att rapportera.