

**Datum och tid**

Nuvarande: 2026-05-20

Föregående: 2026-05-13

Underlag säkerställt av: Andreas Hornwall

Ärendenummer: 2026-001444

## Energimyndighetens nationella lägesbild

---

Energimyndighetens lägesbild publiceras som regel onsdagar varje vecka med anledning av kriget i Mellanöstern.

### Samlad bedömning 2026-05-20

Hormuzsundet är fortsatt stängt och vapenvilan består. Vi befinner oss i ett osäkert läge och situationen i Mellanöstern kan ändras hastigt. Beroende på om Hormuzsundet öppnas igen eller om vapenvilan bryts kan bedömningen av försörjningsläget förändras på längre sikt.

Sveriges försörjning av bensin, diesel och flygbränsle bedöms vara stabil i nuläget. Dock påverkas Sverige genom högre priser på flera typer av bränslen. För Europa och Sverige är det främst tillgången på flygbränsle som kan begränsas på kort sikt, men tillgången bedöms stabil i minst en månad framöver. Försörjningen av bensin och diesel bedöms vara stabil även på lång sikt. Tillgången på naturgas i Sverige bedöms inte påverkas på medellång sikt.

En femtedel av världens olja och flytande naturgas (LNG) passerar genom Hormuzsundet och ju längre stoppet pågår och kriget pågår desto mer ökar risken för att tillgången på drivmedel begränsas ytterligare globalt, i Europa och i Sverige. Ökad konkurrens gör att priserna kan stiga ytterligare när det globala utbudet blir mindre.

### Förklaring av tidsspannet för prognoser

- Kort sikt: 0–3 månader
- Medellång sikt: 3–6 månader
- Lång sikt: 6–12 månader.
- *Tidsspannet behöver inte betyda att läget blir sämre därefter. Prognosen görs utifrån nuvarande kunskapsläge och tidsperioden kan därför förlängas allt eftersom ny information tillkommer.*

För mer omfattande uppdatering av energimarknader kan man prenumerera på Energimyndighetens marknadsrapporter

- [Prenumerera på marknads- och nulägesrapporter](#)



# Sveriges energiläge v. 20

---

## 1.1 Bedömning

### *Drivmedel*

- Försörjningsläget för drivmedel är för närvarande stabilt, då händelserna i Mellanöstern inte påverkat det fysiska utbudet än i Sverige. Priserna är dock generellt fortsatt höga på olja och drivmedel.
- För diesel och bensin bedöms försörjningen god på både kort och lång sikt, då råoljeveranserna till Sverige inte har påverkats och vi har en stark inhemsk produktion av dessa bränslen.
- För flygbränsle är försörjningsläget framöver mer osäkert. Eftersom Sverige och Europa har ett större importberoende av detta bränsle och betydande volymer fallit bort på den globala marknaden är det högre konkurrens kring de volymer som kvarstår. Tillgång till dessa blir i stort en prisfråga och hittills har Europa kunnat säkra volymer.
- Prognoser just nu tyder på att leveranser till Sverige och Europa väntas flöda relativt normalt en månad framöver men att den globala konkurrensen på flygbränsle kan bli mer kännbar efter det. Prognosen kan dock komma att revideras allt eftersom läget ändras.

### *Gas*

- Försörjningssituationen bedöms i dagsläget som god, både på rörbunden och flytande naturgas (LNG).
- Utvecklingen i Mellanöstern har ingen direkt påverkan på svensk försörjning, men stigande gaspriser är den tydligaste effekten hittills.
- På kort och medellång sikt förväntas tillgången av gas fortsatt vara stabil. Infrastrukturen är fortsatt opåverkad. Både produktionen och införsel av rörledd gas och LNG bedöms i nuläget som stabil.

### *El*

- Försörjningsläget för el bedöms vara stabilt.

### *Värme*

- Värme- och kylförsörjningen bedöms vara stabil och bedömningen är att det inte kommer att påverkas på kort sikt.

## 1.2 Åtgärder

- Sverige har utfärdat "tidig varning" för brist på flygbränsle. Ingen akut brist råder just nu, men risken för störningar ökar under sommaren och hösten 2026. Detta är en förebyggande åtgärd för att informera allmänheten om läget, och innebär i dagsläget inga övriga åtgärder.
- Energimyndigheten bevakar kontinuerligt läget och har kontakt med Regeringskansliet, myndigheter, internationella aktörer och näringsliv.
- Regeringen har tagit beslut om att Energimyndigheten ska genomföra en lageravtappning mellan 2 april och 30 juni. Lageravtappningen har inte påbörjats än.
- Energimyndigheten har möjlighet att införa frivilliga förbrukningsdämpande åtgärder, bland annat genom



informationskampanjer som uppmanar till att spara på bränsle, samt genom frivilligavtal med aktörer.

- Om tillgången till drivmedel skulle begränsas så pass mycket att det finns risk att det inte räcker till alla, finns det möjlighet att prioritera vissa samhällsviktiga verksamheter, och i slutändan kan en ransonering bli aktuell.
- Marknaden har dock en förmåga att effektivt lösa störningar i stor utsträckning. För flygbränsle gäller detta exempelvis att hitta nya leveransvägar, ställa om produktion, boka om flygavgångar och höja priserna.

### 1.3 Händelser

#### *EI*

- Ringhals 3, Forsmark 2 och Oskarshamn 3 är i revision. Oskarshamn 3 förlänger revisionen till 10 juni på grund av extra arbete.
- Magasinnivåer i Sverige (28,2 procent) och Norge (32,5 procent) ligger på normala nivåer för årstiden i slutet på vecka 19. Däremot är den hydrologiska balansen fortsatt låg.<sup>1</sup> I slutet av vecka 18 låg den på -22,6 TWh och förväntas fortsätta ligga på låga nivåer de närmaste veckorna.
- Utlandsförbindelse mellan Sverige och Polen, SwePol, är tillbaka i drift men är reducerad under maj på grund av kabelundersökningar.
- Utlandsförbindelse mellan Sverige och Tyskland, Baltic cable, är fortsatt begränsad och väntas komma tillbaka 22 maj.
- Det pågår planerat underhåll på flera ställen i transmissionsnätet vilket påverkar överföringskapaciteten inom Sverige.<sup>2</sup>

#### *Drivmedel*

- Inga störningar har rapporterats för råoljeleveranser till Sverige. Majoriteten av råoljan kommer från Nordsjön.
- Raffinaderier i Europa har ökat sin produktion av flygbränsle.

#### *Gas*

- Flödena mellan Sverige och Danmark är i dagsläget stabila och inga störningar har rapporterats.
- Påfyllningsperioden för gaslager har påbörjats och EU:s gaslager har i dagsläget (19 maj) en fyllnadsnivå på 36,5 procent.<sup>3</sup> Säsongsgenomsnittet för denna tidpunkt är 42 procent. Låga lager kan ge ett sämre utgångsläge inför vintersäsongen.

#### *Värme- och kyla*

- Inga rapporterade driftstörningar. Uppvärmningssäsongen går mot sitt slut.

<sup>1</sup> Med hydrologisk balans avses mängden vatten, översatt i elenergi fördelad på vatten- och snömagasin (inklusive markvatten) i förhållande till en normalsituation.

<sup>2</sup> 1 Nord Pool - UMM Plattform

<sup>3</sup> [European Gas Flow dashboard by ENTSOG](#)