

Kortsiktsprognos sommar 2026 i korthet

Energimyndigheten publicerar två gånger om året en kortsiktig prognos över Sveriges energianvändning och energitillförsel. Prognosen sträcker sig fem år framåt i tiden från det statistiska basåret, som i den här prognosen är år 2024. Prognosen svarar mot rapporteringskravet i Energimyndighetens instruktion (29 § 2) och är även underlag till Finansdepartementets prognoser över statens skatteintäkter.

Den senaste energikrisen, som härstammar från kriget i Mellanöstern och stängningen av Hormuzsundet, har haft en betydande påverkan på energimarknaderna och den globala handeln. Den uppdaterade prognosen baseras på ett antagande om att konflikten avslutas genom förhandling under 2026. Trots detta kvarstår effekterna på uppvärmningssäsongen 2026/2027, i takt med att energimarknaderna successivt återhämtar sig.

Instabiliteten i Mellanöstern har väckt frågan om hur det svenska energisystemet skulle reagera om energikrisen skulle sträcka sig över flera år, till följd av fortsatta begränsningar i handeln med energiresurser från och genom regionen. Med utgångspunkt från det har vi analyserat en alternativ utvecklingsväg, *utdragen kris*, där effekterna av konflikten i Mellanöstern fortsätter att ha en betydande påverkan på energipriserna och den bredare ekonomin fram till våren 2028.

I promemorian presenterar vi en överblick över den påverkan som den nuvarande krisen har på energisystemet, de viktigaste förändringarna sedan förra prognosen samt resultat av alternativet *utdragen kris*. För en mer detaljerad analys, se vår Kortsiktsprognos vinter 2026¹, som publicerades i mars 2026.

1 Påverkan av kriget i Mellanöstern på energisystemet

De senaste årens utveckling visar att även om höga energipriser har haft en betydande påverkan på Sveriges ekonomi, har effekterna på energianvändning och tillförsel varit mer begränsade. De ökade energikostnaderna har bidragit till bredare inflationseffekter och en försvagad global konjunktur. Samtidigt har återkommande kriser sedan pandemin skapat ökad osäkerhet för både hushåll och

¹ ER 2026:09



företag, samt lett till förändrade politiska prioriteringar på såväl EU-nivå som nationell nivå i Sverige. Detta har också påverkat investeringar i energisystemet.

På längre sikt kan effekterna av denna utveckling vara mer blandade. Å ena sidan har kriserna ökat intresset för en omställning bort från fossila bränslen och stärkt incitamenten för ett mer robust och självförsörjande energisystem. Å andra sidan riskerar de negativa ekonomiska konsekvenserna att fortsatt begränsa möjligheterna att finansiera de investeringar som krävs för energiomställningen. Exempelvis möjligheten för en privatperson att köpa en elbil eller för ett företag att bygga en fabrik för produktion av elektrobränslen. I detta sammanhang kan Sverige ha en fördel genom sitt lägre beroende av olja och gas, vilket stärker konkurrenskraften och bidrar till att göra Sverige mer attraktivt som investeringsland. Samtidigt är Sveriges energisystem och energimarknader starkt sammanlänkade med omvärlden och då i synnerhet våra grannländer.

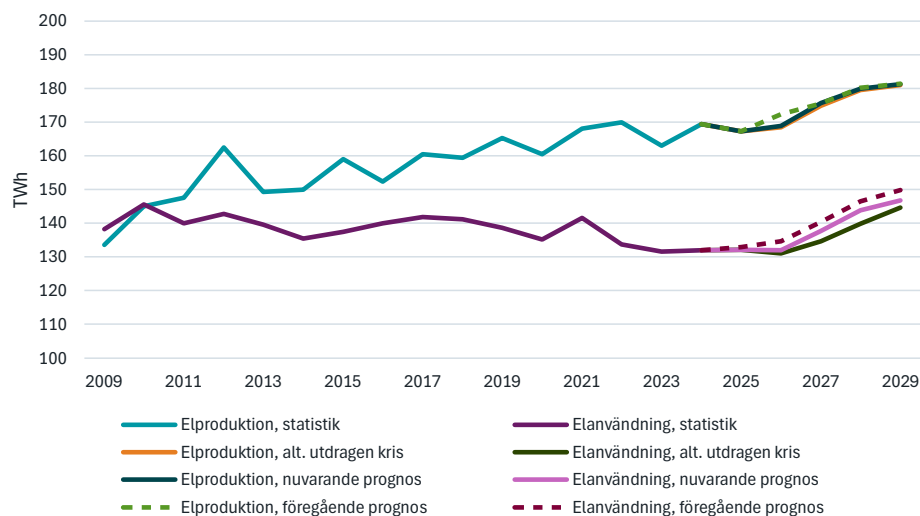
Sambandet mellan naturgas- och elpriser har historiskt varit särskilt tydligt under vinterhalvåret och i södra Sverige, även om kopplingen har varit svagare de senaste åren. Om naturgaspriserna förblir höga under sommarhalvåret finns en risk för begränsad påfyllning av de europeiska gaslagren, vilket i sin tur skulle kunna bidra till högre och mer volatila elpriser under vintern 2026/2027. I ett sådant fall skulle effekterna kunna bli särskilt märkbara i elområde SE4, som har en större känslighet för prisutvecklingen i exempelvis Tyskland, som har ett fortsatt högt beroende av naturgas för elproduktion. Därtill kan fortsatt höga priser på olja och biobränsle påverka kostnaderna för transporter och fjärrvärme, vilket förstärker genomslaget på både konsumentpriser och energikostnader inför den kommande uppvärmningssäsongen.

Högre energipriser tenderar att ha en dämpande effekt på efterfrågan genom att påverka både konsumtionsmönster och investeringsbeslut. Samtidigt kan finanspolitiska åtgärder, såsom skattesänkningar samt el- och gasstöd, bidra till att dämpa effekterna av högre energipriser för hushåll och företag och därigenom mildra påverkan på den bredare ekonomin. På sikt kan högre energipriser, på exempelvis drivmedel eller el, leda till olika effekter såsom mer energibesparing, ökad energieffektivitet och fler investeringar i egen elproduktion, lagring eller elfordon. Elanvändningen kan också bli mer flexibel när hushåll och företag i högre grad anpassar sin förbrukning för att undvika pristoppar.

2 Ändringar från vinterprognosen

2.1 Elproduktion

Elproduktionen för prognosåren är i det närmaste oförändrad jämfört med föregående prognos med undantag för 2026 som justerats ner med 3 TWh, se Figur 1.



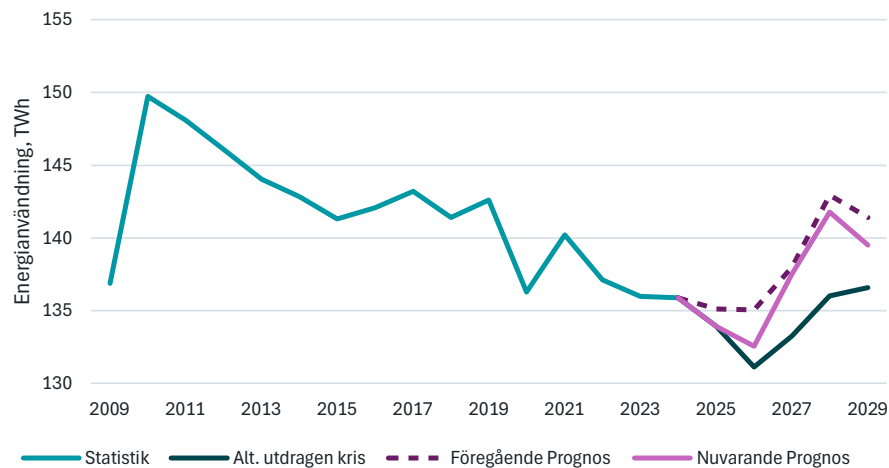
Figur 1 Total elanvändning och elproduktion i nuvarande prognos och föregående prognos, samt alternativet *utdragen kris*. Notera att grafens y-axel är trunkerad.

Planerade årliga revisioner i kärnkraftverk tar omkring fyra veckor att genomföra men kan också pågå i flera månader om mer omfattande arbeten ska göras. Under 2026 genomförs revisionerna på 10 veckor (eller något längre) i fyra av Sveriges sex reaktorer vilket är anledningen till att produktionen justerats ner för 2026 i denna prognos.

För vattenkraften har produktionen justerats ner något för år 2026 på grund av att den hydrologiska balansen i Norden för närvarande har ett märkbart underskott jämfört med det normala för årstiden. Även om nivåerna i vattenkraftens magasin i slutet av maj är på relativt normala nivåer i Sverige så inkluderar den hydrologiska balansen även snölager och markvatten. Låga snölager ger en lägre tillrinning av vatten till magasinen vilket leder till att vattenkraften kan behöva hålla hårdare på vattnet för att räcka över kommande vintersäsong. Det finns osäkerheter i bedömningen då perioder med mycket regn kan förändra situationen.

2.2 Industri

Den totala energianvändningen under prognosperioden har minskat något jämfört med tidigare prognos, se Figur 2. En stor bidragande faktor till denna förändring är förseningar inom projekt i järn- och stålindustrin samt bränsleframställning. En annan faktor är att industrins produktion för många branscher förväntas bli lägre enligt Konjunkturinstitutets marsprognos².



Figur 2 Total energianvändning inom industrin: Statistik och jämförelse mellan nuvarande och föregående prognos, samt alternativet *utdragen kris*. Notera att grafens y-axel är trunckerad.

Anledningarna till att ett projekt skjuts upp eller läggs ner varierar, men många aktörer betonar att ett förändrat ekonomiskt läge gör det olönsamt att genomföra projekten. Även tillståndprocesser som inte har med ekonomi att göra har saktat ned projekt.

Den prognosticerade vätgasanvändningen, som driver en stor del av det ökade elbehovet, har minskat. Detta påverkar elektrifieringstakten, som är något lägre i denna prognos jämfört med vinterprognosen. Detta gör även att de fossila bränslena fasas ut något långsammare och dröjer sig kvar på en högre nivå under mitten av prognosperioden. Jämfört med föregående prognos minskar skillnaden markant under det sista prognosåret, främst till följd av masugnsutfasningen.

Dessa antaganden innehåller stora osäkerhetsmarginaler och omställningen inom industrisektorn kan ske både snabbare och långsammare än förväntat.

² [Återhämtningen fortsätter trots kriget i Mellanöstern - Konjunkturinstitutet](#)

2.3 Transport

Sommarprognosen utgörs av drivmedelsleverantörernas redovisning av bränsleleveranser under år 2025, enligt Energimyndighetens rapport *Drivmedel 2025*³. Rapporten visar två betydande förändringar i leveranserna till den svenska marknaden. För det första har leveranserna av dieselbränslen under 2025 minskat något mer än vad som tidigare prognostiserades. Mot denna bakgrund har utgångsnivån för dieselanvändningen i denna prognos justerats ned. För det andra visar rapporten att andelarna av rena och inblandade biobränslen, främst HVO och FAME, har varit lägre än vad som antagits i modelleringen. Samtidigt har elkrediter utnyttjats i större omfattning än antagit i den tidigare prognosen, och ett ökat nyttjande av dessa innebär att volymandelen biobränslen i bensin och diesel blir lägre⁴. Dessa justeringar har påverkat utfallet för 2025 och utgör utgångspunkten för den fortsatta prognosen. Den totala energianvändningen inom inrikes transport minskar därefter till följd av effektivisering genom elektrifiering av fordonsparken.

Prognosen har även justerats för att reflektera de högre drivmedelspriserna på såväl fossila drivmedel som biodrivmedel under inledningen av år 2026. Samtidigt har skattesänkningen⁵ på bensin och diesel, som trädde i kraft den 1 maj 2026, implementerats och den förslagna skattesänkningen på ytterligare 2,40 kronor per liter i den extra ändringsbudgeten⁶ har också beaktats i prognosen. Skattesänkningen har till viss del motverkat prisökningarna, vilket innebär att den dämpande effekten på efterfrågan har varit mindre än vad som annars skulle ha varit fallet. Om den förslagna ytterligare sänkningen inte träder i kraft bedöms den prognosticerade användningen av låginblandad bensin och diesel bli drygt en procent lägre.

Inom övriga transportsektorer har prognosen för luftfarten uppdaterats med de senaste uppgifterna från Transportstyrelsen⁷. Dessa visar en starkare ökning av antalet passagerare inom inrikes luftfart samt en svagare ökning av antalet passagerare inom utrikes luftfart jämfört med tidigare prognoser. För bantrafiken har en uppdaterad metod för att beräkna framtida elanvändning lett till ett lägre prognosticerat utfall på kortare sikt, medan prognosen för sjöfarten inte uppvisar några betydande förändringar jämfört med den föregående prognosen. I Figur 3 och Figur 4 redovisas den totala energianvändningen inom inrikes respektive utrikes transport.

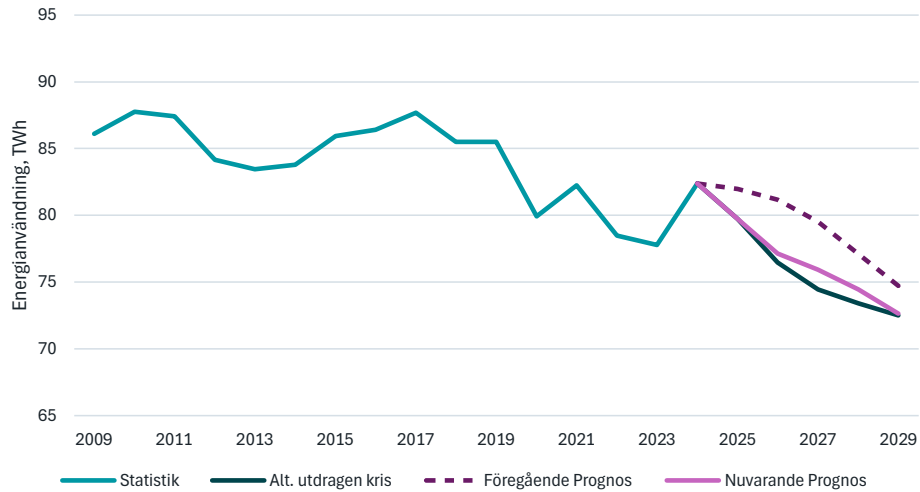
³ Energimyndigheten. (2026). Drivmedel 2025. Hämtat från <https://www.energimyndigheten.se/statistik/ovrig-energistatistik/statistik-om-biobranslen-och-drivmedel/> den 18 05 2026

⁴ Reduktionsplikten möjliggör användning av elkrediter kopplade till laddning vid offentlig laddinfrastruktur för att uppfylla delar av plikten

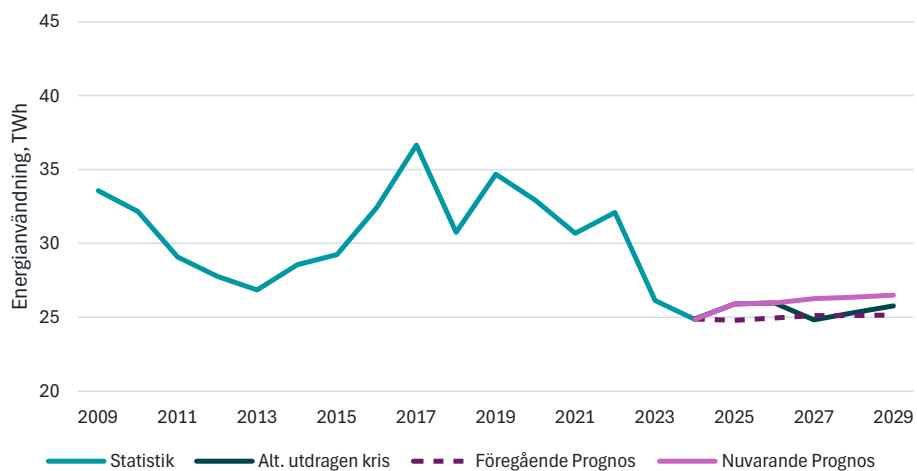
⁵ (Sveriges Riksdag, 2026)

⁶ Prop. 2025/26:275

⁷ (Transportstyrelsen, 2026)



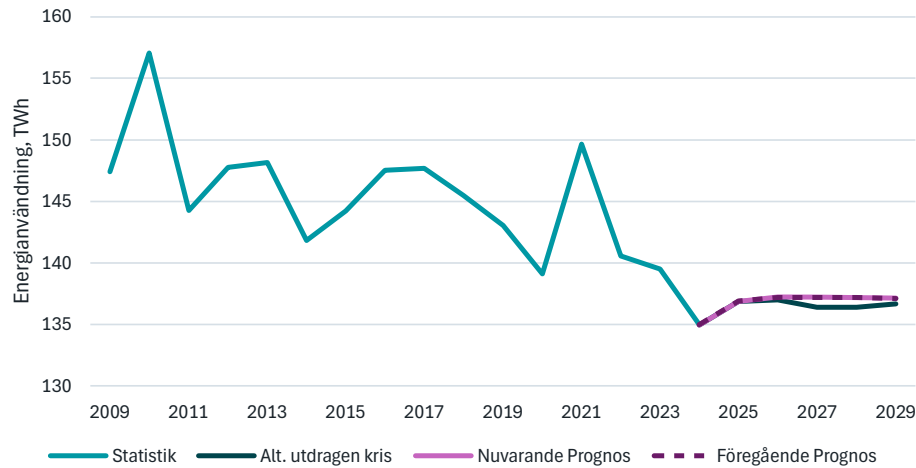
Figur 3 Total energianvändning inom inrikes transporter: Statistik och en jämförelse mellan nuvarande och föregående prognos, samt alternativet *utdragen kris*. Notera att grafens y-axel är trunkerad.



Figur 4 Energianvändning inom utrikes transporter: Statistik och en jämförelse mellan nuvarande och föregående prognos, samt alternativet *utdragen kris*. Notera att grafens y-axel är trunkerad.

2.4 Bostäder och service m.m.

Den totala energianvändningen för sektorn bostäder och service m.m. är i stort sett oförändrad jämfört med vinterprognosen för 2026, se Figur 5. Prognosen har uppdaterats med avseende på graddagar samt elektrifiering av arbetsmaskiner. En metodjustering avseende fjärrvärmeefterfrågan har lett till en marginell ökning.



Figur 5 Total energianvändning i sektorn bostäder och service m.m.: Statistik och en jämförelse mellan nuvarande och föregående prognos, samt alternativet *utdragen kris*. Notera att grafens y-axel är trunckerad.

Efterfrågan på el, bensin och diesel förväntas dämpas något under år 2026, givet den rådande situationen med kriget i Mellanöstern. Det antas även att effektiviseringen fortsätter, bland annat genom utfasning av direktverkande el och genomförande av energieffektiviseringsåtgärder.

3 Alternativet *utdragen kris*

3.1 Huvudförutsättningar

I alternativet *utdragen kris* antas att samtliga energikostnader är högre än i ordinarie prognos och bedöms kvarstå fram till våren 2028. Det finns komplexa samband mellan högre priser på olja och gas samt prisutvecklingen för biodrivmedel, el och uppvärmning, vilka påverkas av såväl globala som lokala marknader samt av konjunkturutvecklingen. Sammantaget bedöms detta leda till en längre period av svagare konjunktur, där höga energipriser och försämrad ekonomi ger spridningseffekter på efterfrågan och energisystemet som helhet. De modellerade effekterna av en sådan framtid på specifika sektorer redovisas nedan.

3.2 El- och fjärrvärmeproduktion

Det antas att högre priser på fossila bränslen leder till en ökad efterfrågan på andra energikällor och därmed stigande bibränslepriser i alternativet *utdragen kris*. I alternativet påverkas framför allt fjärrvärmeproduktionen, där bibränslebaserad fjärrvärme i viss utsträckning ersätts av energikällor som värmepumpar och avfallsförbränning. Effekten av dessa förändringar är en

minskad biobränsleanvändning, en något högre andel av fossila bränslen kopplad till mer avfallsförbränning samt en lägre nettoelproduktion från kraftvärmeverk.

3.3 Industri

Inom industrisektorn antas en nedsatt industriproduktion, vilket i sin tur medför en minskad efterfrågan på både bränslen och el. De dämpande effekterna bedöms kvarstå även efter år 2028, till följd av en försämrad konjunkturutveckling. Sammantaget innebär detta en långsammare omställningstakt och en generellt lägre energianvändning inom industrin. De specifikt modellerade investeringsprojekten (till exempel omställningen inom stålindustrin och produktion av elektrobränslen) har inte justerats, eftersom de bedöms ligga i linje med Sveriges och Europas politiska vilja att minska beroendet av fossila bränslen.

3.4 Transport

För transportsektorn antas drivmedelspriserna ligga cirka 10 procent högre under år 2026 och förbli på denna förhöjda nivå under 2027, följt av en gradvis nedtrappning från och med 2028. Omställningen av vägtrafikens fordonsflotta bedöms bromsas in, med omkring 10 procent lägre nyförsäljning av fordon under perioden 2027–2029, till följd av en svagare konjunktur och minskad köpkraft hos hushållen. Antalet flygresenärer, både inrikes och utrikes, justeras ned från och med 2027 och fram till slutet av prognosperioden.

3.5 Bostäder och service m.m.

Den försämrade ekonomiska utvecklingen och de högre energipriserna leder till en nedsatt efterfrågan på el, bensin och diesel, där justeringar görs i enlighet med antagna priselasticiteter. Efterfrågan på naturgas och stadsgas justeras ned i jämförelse med sommarprognosen 2026. De dämpande effekterna bedöms kvarstå även efter 2028, vilket påverkar energianvändningen på längre sikt.

3.6 Resultat av alternativet *utdragen kris*

Sammantaget innebär alternativet *utdragen kris* en minskad energianvändning om 2 procent (8 TWh) år 2027. Den största minskningen sker inom industrin, 4 TWh, till följd av den försämrade ekonomiska utvecklingen. Preiseffekter som påverkar energisystemet bedöms leda till en minskning om cirka 3 TWh i transportsektorn och 1 TWh i sektorn bostäder och service m.m. På längre sikt förväntas effekter uppstå i samtliga sektorer. En sammanfattning av alternativets påverkan på den totala energianvändningen redovisas i figurerna ovan. Fullständiga resultat finns i de tillhörande sifferfilerna som är tillgängliga på Kortsiktsprognosens hemsida⁸.

⁸ <https://www.energimyndigheten.se/energisystem-och-analys/framtidens-energisystem/kortsiktiga-prognoser/>