



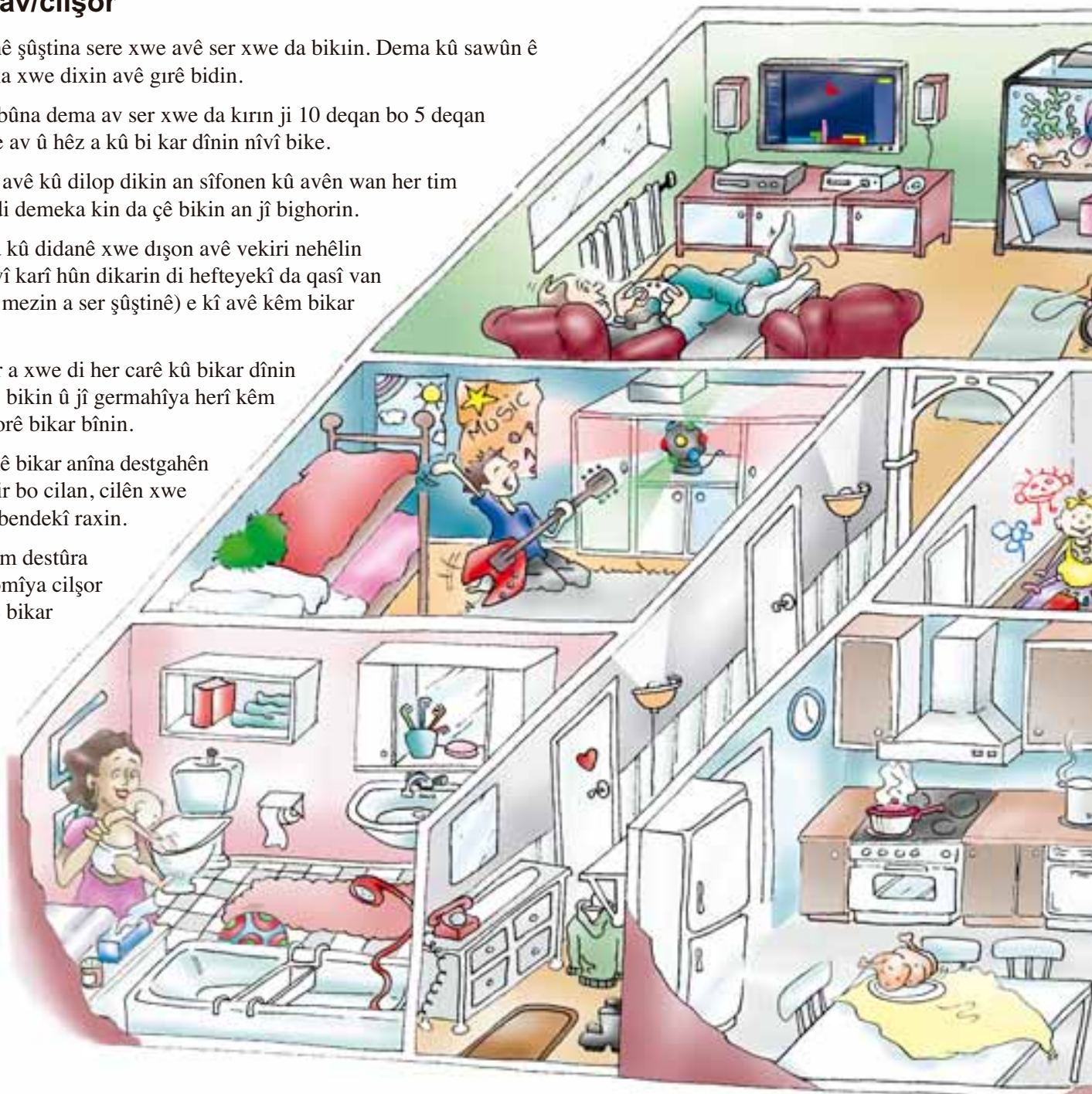
Xwedî kirina hêz

– Û xerci ên mala xwe bo demeka dirêj bikar anîn

Xalê grîng bo xwedî

Germav/cilşor

- » Bi cîhê şuştina sere xwe avê ser xwe da bikiin. Dema kû sawûn ê bedena xwe dixin avê grê bidin.
- » Kê m bûna dema av ser xwe da kîrîn ji 10 deqan bo 5 deqan dikare av û hêz a kû bi kar dînin nîvî bike.
- » Şîr ên avê kû dilop dikin an sîfonen kû avên wan her tim diçin di demeka kin da çê bikin an jî bighorin.
- » Dema kû didanê xwe dîşon avê vekirî nehêlin – bi wî karî hûn dikarin di hefteyekî da qasî van (teşta mezin a ser şuştinê) e kî avê kê m bikar bînin.
- » Cilşor a xwe di her carê kû bikar dînin tijî cil bikin û jî germahîya herî kê m a cilşorê bikar bînin.
- » Bi cîhê bikar anîna destgahên zîyakir bo cilan, cilên xwe li ser bendekî raxin.
- » Her tim destûra economîya cilşor a xwe bikar bînin.



Aşbêjxane

- » Germahîya yexçal(bûzdan) ê xwe li ser +5°C û freezer li ser -18°C daynin.
- » Befra yexçal(bûzdan) û freezer ên xwe di her Salî herî kê m carekî paqîş bikin.
- » Her tim pişt a yexçal(bûzdan) û freezer ên xwe bi gîsga elektrîkî paqîş bikin.
- » Ji bo vekirin (hellandin)a cemata xwarinên xwe bi cîhê ava germ û maykrôvîyû , yexçal(bûzdan) ê bi kar bînin.
- » Pêştir li wêya kû xwarinên germ daynîne yexçal (bûzdan) an ji freezer ê bihêlin di odeya hênik da bimîne.
- » Tabeya biçûktir ji agirê ocaxê tu cara bikar nehênin, û her tim jib o wî karî derê tabê bikar bînin.
- » Baştirîn şewaz a germ kirina avê, bikar anîna çaydan an maykrôvîyû e.
- » Dema kû di ocaxa fêr ê da xwarinê xwe dipêjin hun dikarin şîrîniyên xwe jî (degel xwarinê) bipêjin.

kirina pare û jîngeh



Salon/Odeya xewê

- » Bi cîhê lamp(çira) ên xwe çira ên kû bi hêza kêr dixebitin an jî LED bi kar bînin, Û dema kû jî odê derdikevin çira damirînin. Ew (çira) nab o kirîne nixê wan gelege, lê gorî kêr xebitandina hêzê (hêza elektrîkî) başin!
- » Bo guhertina hewa odê rê bidin kû bayekî bi hêz bo dekemî kin bikeve nava odê.
- » Bo çirayên kû pêwîst nake 24 sehet vêkeve wekû çirayên gûl û gîya an jî akwaryûm an diştên din, girêdayî bi taymêr bikin.
- » Germahîya nava odê ser 20°C be, û germahîya odeya xewê jî wê kêmtir be. Dema kû hûn li male nînin, 15°C başe.
- » Hemû kilidên elektrîkê girêdayî bi kilîdekî bikin kû di nava cebeyekî da be û ew destgahên elektrîkî li dema amade bûnê da kêr elektrîkê bikar bîne.
- » Şarjêr û transformer ên xwe dem kû bi kar nahênin jî elektrîkê derxînin.
- » Ji bo lîstokên zarokê xwe pîl (battêrî) ên dúbare şarjî bikar bînin.

- » Dema kû bîna be di ocaxa fêrê da zêdetir ji 30 deqeyî tiştêk tunebe, ewê bîdemrînin.
- » Firaqên xwe dinava firaqso anjî teştê mezin da kû derê xwarê bo çûyina avê hebe bişon.
- » Tenê demak firaqso tijî be vêxin. Germahîya herî kêr bikar bînin; ev kara encameka wek û wêya bi dest dîne.

Bikar anîna elektrîkê

Destgeh	Bikar anîn	Xercîye salane
Firaqşor	carek ê/ roj	SEK 613
Maykiro fêr	7 deqe/ roj	SEK 76
Gisga elektrîkî	1 sehet/ hefte	SEK 62
Yexçal(bûzdan)	24 sehet/roj	SEK 200
Freezer	24 sehet/roj	SEK 465
Coffee çêkir	1 sehet/roj	SEK 350
Cılşor	2 sehet/roj	SEK 1,752
Destgeha zîya kir	1 sehet/roj	SEK 876
Paqîşer	1 sehet/hefte	SEK 62
Zîya kirê mûyê ser	1 sehet/hefte	SEK 62
Akuwariyum	24 sehet/roj	SEK 631
TV (plasma/LCD)	3 sehet/roj	SEK 329
TV (be çira elektironî)	3 sehet/roj	SEK 184
10 çira (lamp)	5 sehet/roj	SEK 1,314
10 kêr bi karaner (lamp)	5 sehet/roj	SEK 241

(Di esasa nixê elektrîkê de, hemû xercê bikar anîna elektrîkê dibe = kiron ê swêd 1.20/kWh)



Xercîya kû hûn sawa malê cihê dikin dikarin dikarin demeka dirêjtir bikar bînin

Hemû kes dixwazin kû di nava berîka xwe da pareya wan gelek be. Şêwaza herî baş ji bo wê karî, bikar anîna bi cîh a hêz di her rojê daye. Ew kara dikare pareye ka zortir di berîka wede bihêle. Li wê halî da ji xercîyên male demeka dirêj dikarin bikar bînin, hûn dikarin jîngeha xwe baş biparêzin, kû nislên dahatû derfeta jîyanê di komelgehekî bihêz da hebêt.

Ajansa hêz a başûr ên rojhelatî swêd, degel şaredarên herêmî, kompanîyên mal û organize yên din ji bo vê berhemê kû naveroka wêya pêşniyarên bi nîrx bo bikar anîna baş a hêz êye, alîkariya hevdû kirine. Ji bo wêya kû zor kes bikaribin wan agahîyana bi dest bixîne, berhema (kitêbî biçûk) bi 10 zimanên din ango: Erebi, Inglîzî, Finlandî, Kurdî, Farsî, Turkî, Almanî, Somali, Sorani û Spanîyayî hatiye vergerandin

Ewê baş bixwînin. Takû bikaribin alîkariya baş bûna pêwîstîyên jîyana xwe û jîngeha hemûyan bikin.

Der bareya hêz û jîngeha xwe zêdetir bixwênin:

- » www.energimyndigheten.se
- » www.energikontorsydost.se
- » www.blienergismart.se