

**Datum och tid**

Nuvarande: 2026-07-29

Föregående: 2026-07-22

Underlag säkerställt av: Andreas Hornwall

Ärendenummer: 2026-001444

Energimyndighetens nationella lägesbild

Energimyndighetens lägesbild publiceras som regel onsdagar varje vecka med anledning av kriget i Mellanöstern.

Samlad bedömning 2026-07-29

Efter en tillfällig paus i striderna har attackerna åter blossat upp. Iran avfyrade drönarattacker mot USA vilket lett till att USA svarat med en rad attacker mot Iranstödda grupper på flera håll i Irak.¹ Attackerna avslutade flera dagars paus i striderna.² Samtidigt pågår samtal mellan Oman och Iran för att nå en överenskommelse om att återuppta sjöfarten genom Hormuzsundet, en lyckad överenskommelse skulle möjliggöra för Iran och USA att själva återuppta samtalen om en vapenvila.³ Pausen i attackerna har ännu inte förbättrat trafiken i Hormuzsundet som fortsatt är ytterst begränsad.⁴ Sammandrabbningarna mellan Huthirebellerna och Saudiarabien den senaste veckan har också föranlett oro i regionen. Huthierna har utlyst en blockad mot Saudiarabien och attackerat oljetankrar i området, på vilket Saudiarabien har svarat med attacker under fredagen och lördagen.⁵ Vi befinner oss fortsatt i ett osäkert läge och situationen i Mellanöstern kan ändras hastigt. Beroende på utvecklingen framåt kan bedömningen av försörjningsläget förändras.

En femtedel av världens olja och flytande naturgas (LNG) passerade genom Hormuzsundet. Marknaden har hittills hanterat försörjningsavbrottet på ett effektivt sätt och det har inte uppstått någon fysisk brist på olja eller drivmedel i Europa eller i Sverige. Globala lagernivåer har dock sjunkit sedan konfliktens start och ju längre Hormuzsundet är begränsat för trafik desto mer ökar risken för att tillgången på drivmedel begränsas globalt, i Europa och i Sverige. Ökad konkurrens gör att priserna på vissa drivmedel kan stiga ytterligare i takt med att det globala utbudet minskar.

Sveriges försörjning av bensen, diesel och flygbränsle bedöms i nuläget vara stabil. I Europa och Sverige är det främst tillgången på flygbränsle som kan begränsas på kort sikt, men tillgången bedöms stabil i minst en månad framöver. Försörjningen av bensen och diesel bedöms vara stabil även på lång sikt. Den fysiska tillgången på naturgas i Sverige bedöms inte påverkas på kort sikt.

Förklaring av tidsspannet för prognoser

- Kort sikt: 0–3 månader
- Medellång sikt: 3–6 månader
- Lång sikt: 6–12 månader.
- *Tidsspannet behöver inte betyda att läget blir sämre därefter. Prognosen görs utifrån nuvarande kunskapsläge och tidsperioden kan därför förlängas allt eftersom ny information tillkommer.*

För mer omfattande uppdatering av energimarknader kan man Prenumerera på marknads- och nulägesrapporter

¹ [USA svarar med en rad attacker mot mål i Irak](#)

² [Iran-US War: Trump Talks Up Diplomacy as Negotiations Focus on Strait of Hormuz - Bloomberg](#)

³ [Iran, Oman Hold Talks to Restart Shipping Through Strait of Hormuz - Bloomberg](#)

⁴ Data från Kpler

⁵ [Iran-US War: Trump Talks Up Diplomacy as Negotiations Focus on Strait of Hormuz - Bloomberg](#)



Sveriges energiläge v. 31

1.1 Bedömning

Drivmedel

- Ingen förändring i bedömningen av försörjningsläget sedan v. 30
- Försörjningsläget för drivmedel är stabilt. Händelserna i Mellanöstern har inte påverkat det fysiska utbudet i Sverige, delvis tack vare stark produktion av drivmedel i landet och att marknaden lyckats anpassa sig efter nya förutsättningar.
- Försörjningen av diesel och bensin bedöms god på både kort och lång sikt.
- Försörjningen av flygbränsle bedöms stabil och leveranser till Sverige väntas flöda normalt i minst en månad framöver, vilket är minst augusti ut.
- Prognoserna kan dock komma att revideras allt eftersom läget ändras.

Gas

- Försörjningsläget för gas bedöms i dagsläget som stabilt.
- Svensk gasproduktion och införsel från Danmark rapporteras i dagsläget vara stabil.
- På kort sikt förväntas den fysiska tillgången av både LNG och rörbunden gas vara god.

El

- Försörjningsläget för el bedöms vara stabilt.

Värme

- Värme- och kylförsörjningen bedöms vara stabil.

1.2 Åtgärder

- Sverige har utfärdat "tidig varning" för brist på flygbränsle. Ingen brist råder just nu och bedömningen är att det är låg risk för brist under minst en månad. Risken för störningar kan dock öka efter perioden. Det här är en förebyggande åtgärd för att informera allmänheten om läget, och innebär i dagsläget inga övriga åtgärder.
- Energimyndigheten bevakar kontinuerligt läget och har kontakt med Regeringskansliet, myndigheter, internationella aktörer samt näringsliv.
- Regeringen har beslutat om att Energimyndigheten ska genomföra en lageravtappning om och när det bedöms nödvändigt. Ingen lageravtappning har genomförts än.
- Det finns möjlighet att införa frivilliga förbrukningsdämpande åtgärder om det skulle behövas.
- Om tillgången till drivmedel skulle begränsas så pass mycket att det finns risk att det inte räcker till alla, finns det möjlighet att prioritera vissa samhällsviktiga verksamheter, och som ett sista alternativ kan ransonering användas.
- Marknaden har dock en förmåga att effektivt lösa störningar i stor utsträckning. För flygbränsle gäller det exempelvis att hitta nya



leveransvägar, ställa om produktion, boka om flygavgångar och höja priserna.

1.3 Händelser

EI

- Det pågår årlig revision för Ringhals 3 (återstart framskjuten till 31 oktober)⁶.
- Hela Ringhals 4 är nedstängd på grund av nödvändigt underhåll och väntas vara ur drift till 2 september då den årliga revisionen börjar. Det innebär att Ringhals 4 är fortsatt nedstängd till 15 oktober.⁷
- Magasinnivåerna ligger under medel för vecka 29 i både Sverige (68,4 procent jmf med medelvärde 77,6 procent) och Norge (62,0 procent jmf med median 73,1 procent).⁸ Den hydrologiska balansen i Norden har försämrats något under vecka 29 till -21,3 TWh, och är fortsatt låg.
- Vindtillgången i Sverige förväntas under veckan vara normal till god.
- Utlandsförbindelsen mellan Sverige och Tyskland, Baltic Cable, slog av 21 juni och hela kapaciteten är otillgänglig, preliminärt till 31 augusti.⁹

Drivmedel

- Den senaste skattesänkningen på bensin och diesel från 1 juli har lett till "grannlandstankning" och som följd, ökat tryck på vissa drivmedelsstationer nära gränserna mot Norge, Finland och Danmark. Branschen har hittills kunnat hantera situationen.
- Inga störningar har rapporterats gällande råoljeleveranser till Sverige. Raffinaderierna kör med normal kapacitet.

Gas

- Inga rapporterade driftstörningar.
- Sveriges gaslager är för närvarande fyllda till 11,5 procent och EU:s gaslager har en fyllnadsgrad på 55,6 procent (28 juli).¹⁰ EU:s gaslager är låga i förhållande till tidigare år (67 procent vid samma tidpunkt förra året) och utgör fortsatt ett utmanande utgångsläge inför vintern. Ogynnsamma prisskillnader mellan vinter- och sommarperioden, fortsatt volatilitet kopplad till konflikten i Mellanöstern samt förbud av import av rysk gas enligt REPowerEU är faktorer som fortsatt bromsar påfyllnaden i EU. EU-kommissionen bedömer fortsatt att inga direkta risker ses för gasförsörjningen i dagsläget.¹¹

Värme- och kyla

- Inga rapporterade driftstörningar.

⁶ [Nord Pool - Ringhals 3 - UMM Platform](#)

⁷ [Nord Pool -Ringhals 4 G41- UMM Platform](#), [Nord Pool -Ringhals 4 G42- UMM Platform](#), [Nord Pool -Ringhals 4 årlig revision- UMM Platform](#)

⁸ [Kraftläget - aktuell elförsörjning - Energiföretagen Sverige & Magasinstatistikk - NVE](#)

⁹ [Nord Pool -Baltic Cable- UMM Platform](#)

¹⁰ [European Gas Flow dashboard by ENTSG](#)

¹¹ [Gas Coordination Group: No immediate concerns about security of EU gas supply - Energy](#)